

SENIORDAGE I RY HALLERNE 2020

HVER torsdag fra
kl. 9.00 til 11.15

START: 3. september 2020

SLUT: 17. december 2020

*Ingen træning d. 15. oktober
pga. efterårsferie*



RY HALLERNE – THORSVEJ 32 – 8680 RY
KONTAKT PERSON: LISA 21851973

Ældre @ Sagen

Program:

Kl. 9.00 Morgenkaffe m/ hjemmebagt bolle + omklædning

Kl. 9.30 Aktivitet


Kl. 10.15 Pause

Kl. 10.30 Aktivitet

Kl. 11.15 Kaffe og tak for i dag.

Pris:

Det koster kun **25,- kroner** at deltage, hvor du får:

- ✓ Gratis kaffe 
- ✓ 1 stk. bolle / rundstykke
- ✓ Træning
- ✓ Socialt samvær
- ✓ Hvis du er heldig, sved på panden.

Aktiviteterne:

Skum-tennis

Petanque

Badminton

Floorball

Bordtennis

Fitness

Brætspil

