

GÅ DIG I GANG

Gå dig i gang er for dig der gerne vil, men mangler motivation eller kunnen for at være aktiv. På Gå dig i gang kan alle være med.

Der vil hverken være løb, hop eller for hurtig gang.

Kom med disse to herrer på en gå tur i det fri - der er garanti for godt selskab. Hvor lang turen bliver afgøres af dagsformen, men én ting er sikkert: alle går sammen og følges ad.



- ▶ Hver mandag kl. 10
- ▶ Alle går sammen
- ▶ Mødested: udenfor indgangen til Ry Hallerne
- ▶ Efterfølgende er der kaffe på kanden
- ▶ Ingen tilmelding, ingen pris - mød blot op

Kontakt:

Jens Szabo - centerleder@ryhal.dk, tlf. 30538913



Et sundt Ry

Thorsvej 32 - 8680 Ry - www.ryhallerne.dk