

# KONDITUR

**Konditur** er for alle - lige fra den uvante til den vante løber i alle aldre. Kondituren byder på to ruter hver lørdag på henholdsvis 2,5 og 5 km. Om du går, jogger eller løber er helt op til dig. Der er mulighed for at benytte Ry Hallernes omklædning før og efter turen. Så inviter din ven, familie, kollega eller nabo med ud i den friske luft i Ry's skønne naturområder - det er gratis at deltage.

Kondituren er opstartet i samarbejde med Ro Klubben, hvor Ry Hallernes Sundhedsmotivatorer er initiativtagere.



- ▶ Hver lørdag kl. 10
- ▶ Mødested: foran indgangen til Ry Hallerne
- ▶ Ingen tilmelding, ingen pris - mød blot op

Kontakt:

Jens Szabo - centerleder@ryhal.dk, tlf. 30538913



**Et sundt Ry**

Thorsvej 32 - 8680 Ry - [www.ryhallerne.dk](http://www.ryhallerne.dk)