

SENIORDAGE I RY HALLERNE 2021

HVER torsdag fra

kl. 9.00 til 11.15

START: 7. januar 2021

SLUT: 1. april 2021



RY HALLERNE – THORSVEJ 32 – 8680 RY



Ældre @ Sagen

Program:

Kl. 9.00 Morgenkaffe med 1 stk. bolle/rundstykke og derefter omklædning

Kl. 9.30 Aktivitet


Kl. 10.15 Pause

Kl. 10.30 Aktivitet

Kl. 11.15 Kaffe og tak for i dag.

Pris:

Det koster kun **25,- kroner** at deltage, hvor du får:

- ✓ Gratis kaffe 
- ✓ 1 stk. bolle / rundstykke
- ✓ Træning
- ✓ Socialt samvær
- ✓ Hvis du er heldig, sved på panden.

Aktiviteterne:

Skum-tennis

Floorball

Badminton

Fitness

Bordtennis

